

Pierwsze Gwardyjskie Mistrzostwa Polski Kettlebell GROM
Dziwnow, 28.08.2016

SZTAFETA MĘSKA - PODRZUT

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
1	1	Artur Sasik	1982	Ukraina	24 kg	78,0	65	65
	2	Polmira Kvikvinia	1989	Ukraina	24 kg	91,5	65	130
	3	Valentin Berbenychuk	1977	Ukraina	24 kg	94,3	67	197
	4	Volodymir Ertushevskiy		Ukraina	24 kg	105,8	62	259
Σ :						369,60	Σ :	259

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
2	1	Robert Jędrzejewski	1970	Ironfit Kalisz I	24 kg	104,8	-	-
	2	Paweł Szostok	1986	Ironfit Kalisz I	24 kg	82,4	-	-
	3	Ziemowit Trzepacz	1989	Ironfit Kalisz I	24 kg	99,8	-	-
	4	Przemysław Świerczak	1973	Ironfit Kalisz I	24 kg	97,5	-	-
Σ :						384,50	Σ :	195

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
3	1	Bogdan Wargocki	1964	Ironfit Kalisz II	24 kg	96,3	-	-
	2	Piotr Kosiński	1983	Ironfit Kalisz II	24 kg	86,1	-	-
	3	Marcin Ostój	1988	Ironfit Kalisz II	24 kg	114,5	-	-
	4	Michał Kowalski	1982	Ironfit Kalisz II	24 kg	76,0	-	-
Σ :						372,90	Σ :	106

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
4	1	Grzegorz Siarkowski	1991	Żelazni ludzie	24 kg	78,1	-	-
	2	Tomasz Zalewski	1983	Żelazni ludzie	24 kg	85,4	-	-
	3	Tomasz Dybowski	1972	Żelazni ludzie	20 kg	102,0	-	-
	4	Krzysztof Parus	1987	Żelazni ludzie	20 kg	78,9	-	-
Σ :						344,40	Σ :	82

SZTAFETA MIESZANA - PODRZUT

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
1	1	Ilona Popławska	1990	Gorzowska Akademia Kettlebell	20 kg	60,9	-	-
	2	Aurelia Komo-Libio	1981	Gorzowska Akademia Kettlebell	20 kg	64,9	-	-
	3	Grzegorz Lutostański	1987	Gorzowska Akademia Kettlebell	24 kg	86,6	-	-
	4	Marcin Filipiak	1988	Gorzowska Akademia Kettlebell	24 kg	86,2	-	-
Σ :						298,60	Σ :	171

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
2	1	Marta Bystrzanowska	1992	Leon Team	16 kg	59,8	-	-
	2	Agnieszka Lisowska	1991	Leon Team	16 kg	52,5	-	-
	3	Przemysław Badowski	1985	Leon Team	24 kg	89,6	-	-
	4	Artem Gnatusin	1984	Leon Team	24 kg	86,0	-	-
Σ :						287,90	Σ :	156

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
3	1	Izabela Timm-Michałowska	1978	Girevoy Sport Toruń	20 kg	80,2	27	27
	2	Andrzej Michałowski	1954	Girevoy Sport Toruń	24 kg	84,5	24	51
	3	Małgorzata Dąbrowiak-Michałowska	1988	Girevoy Sport Toruń	20 kg	106,0	47	98
	4	Wojciech Zimoląg	1988	Girevoy Sport Toruń	24 kg	100,0	44	142
Σ :						370,70	Σ :	142

SZTAFETA ŻEŃSKA - PODRZUT

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
1	1	Anna Gąsiorowska	1970	Obóz Dziwnów I	16 kg	86,4	-	-
	2	Iwona Szymaniak	1988	Obóz Dziwnów I	16 kg	83,3	-	-
	3	Alicja Wilczarska	1997	Obóz Dziwnów I	16 kg	65,5	-	-
	4	Edyta Pieczyńska-Toczko	1989	Obóz Dziwnów I	16 kg	71,3	-	-
Σ :						306,50	Σ :	73

SZTAFETA MIESZANA - PODRZUT - Poza konkurencją

Miejsce		Imię i nazwisko	Rok urodzenia	Klub / drużyna	Ciężar odważnika	Waga startowa	Ilość powtórzeń	Rezultat
1	1	Katarzyna Żubka	1981	Obóz Dziwnów II	8 kg	-	-	-
	2	Aleksandra Ziółkowska	1984	Obóz Dziwnów II	8 kg	-	-	-
	3	Agata Jakubiszak	1985	Obóz Dziwnów II	8 kg	-	-	-
	4	Łukasz Czarnowski	1983	Obóz Dziwnów II	12 kg	-	-	-
Σ :						0,00	Σ :	147