

Regulamin

Drugich Gwardyjskich Mistrzostw Polski Kettlebell GROM Dziwnów 2017

I. Cel zawodów:

- ✓ Promocja sportów odważnikowych (kettlebell),
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia.

II. Termin i miejsce zawodów

- ✓ Miejsce zawodów: Dziwnów, Festyn Komandosa, ul. Reymonta 8
- ✓ Termin zawodów: 26 sierpnia 2017 r
- ✓ Rejestracja zawodników – 26 sierpnia 8.00–10.00
- ✓ Początek zawodów – SZTAFETY: 26 sierpnia, godzina 10:45
- ✓ Początek zawodów – RWANIE: 26 sierpnia, godzina 12:00
- ✓ Harmonogram startów zostanie opublikowany po zakończeniu rejestracji, nie później jednak niż na 30 min przed startem.

III. Kierownictwo i organizator zawodów

- ✓ Organizatorem zawodów jest Polska Federacja Sportów Odważnikowych, Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness oraz IRONFIT Kalisz
- ✓ Patronat zawodów objął: Prezes Związku Polskich Spadochroniarzy – Generał Dywizji Wojska Polskiego w stanie spoczynku Jan Kempara
- ✓ Partnerami zawodów są: Gmina Dziwnów, Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego, Festyn Komandosa, Fundacja Szturman
- ✓ Kontakt do organizatora: e-mail: rejestracja@sportyodwaznikowe.pl; tel. +48 660 786 972

IV. Uczestnicy i warunki

- ✓ W Drugich Gwardyjskich Mistrzostwach Polski Kettlebell GROM mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowo - siłowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu.
- ✓ Konkurencje, kategorie wiekowe i wagowe, dopuszczany ciężar odważników/a i inne

Konkurencja sportowa zawodów:	Sztafeta (podrzut klasyczny)	Rwanie
Konkurencja:	drużynowa (zespoły 3-4 osobowe)	indywidualna
Czas trwania występu:	9-12 minut (3 min/os)	12 minut
Dopuszczalna ilość	Jedna (dot. kobiet)	bez ograniczeń

zmiany ręki:		
Kategorie wiekowe:	Dorośli - 18 lat i więcej	Dorośli - 18 lat i więcej
Kategorie wagowe:	Kobiety - bez limitu Mężczyźni - bez limitu	Kobiety - do 65 kg i +65 kg; Mężczyźni - do 85 kg i +85 kg
Ciężar odważnika:	Kobiety - 1 x 20 kg lub 1 x 16 kg ^[*] <u>lub inne (poza konkursem)</u> Mężczyźni - 2 x 24 kg lub 2 x 20 kg ^[2] <u>lub inne (poza konkursem)</u>	Kobiety - 16 kg lub <u>inne (poza konkursem)</u> Mężczyźni - 24 kg <u>lub inne (poza konkursem)</u>
Rodzaje sztafet:	1. Żeńskie; 2. Męskie; 3. Mieszane	n/a
Punktacja:	1 poprawnie wykonane powtórzenie = 1 punkt (wyjątek ^[*])	1 poprawnie wykonane powtórzenie = 1 punkt
Rodzaje klasyfikacji na zawodach:	1. Drużyny żeńskie 2. Drużyny męskie 3. Drużyny mieszane	1. Kobiety do 65 kg 2. Kobiety +65 kg 3. Mężczyźni do 85 kg 4. Mężczyźni +85 kg

^[*] W przypadku startu w kategorii mężczyzn z odważnikami 2 x 20 kg, kobiet 1 x 16 kg 1 punkt zalicza się za dwa prawidłowo wykonane podrzuty.

✓ Ubiór zawodnika - sztafeta

1. Dopuszcza się do zawodów zawodnika, którego strój spełnia niżej przedstawione wymagania:
 - a. koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniająca łokci (barki muszą być zakryte)
 - b. mężczyźni – spodnie (długość dowolna) barwy i kroju wojskowego; kobiety – spodnie (długość dowolna) barwy i kroju wojskowego lub legginsy w barwach wojskowych.
 - c. buty sportowe lub kroju wojskowego
2. Zabrania się używania rękawiczek lub/i nakładek na dłonie.
3. Zastosowanie ściągaczy, opasek, usztywniaczy, ochraniaczy etc. jest dopuszczalne tylko w razie ich wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów, wyłącznie z przyczyn zdrowotnych, które winny zostać wpisane na kartę zawodnika.

✓ Ubiór zawodnika - rwanie

1. Dopuszcza się do zawodów zawodnika, którego strój spełnia niżej przedstawione wymagania:
 - a. koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniająca łokci lub bezrękawnik,
 - b. mężczyźni – spodnie (długość dowolna) barwy i kroju wojskowego; kobiety – spodnie (długość dowolna) barwy i kroju wojskowego lub legginsy w barwach wojskowych.
 - c. buty sportowe lub kroju wojskowego.
2. Zabrania się używania rękawiczek lub/i nakładek na dłonie.
3. Zastosowanie ściągaczy, opasek, usztywniaczy, ochraniaczy etc. jest dopuszczalne tylko w razie ich wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów, wyłącznie z przyczyn zdrowotnych, które winny zostać wpisane na kartę zawodnika.

✓ Protesty

1. Protesty składać mogą wyłącznie kapitanowie drużyn bezpośrednio po zakończeniu startu któregoś z członków drużyny lub ich zespołu.
2. Protest może dotyczyć wyłącznie startu własnej drużyny i powinien zostać zgłoszony na piśmie, Sędziemu Głównemu zawodów albo osobie obecnej w biurze zawodów należącej do kolegium sędziowskiego.

V. Zgłoszenia do zawodów i opłaty startowe

- ✓ W zawodach mogą uczestniczyć sportowcy, którzy ukończyli 18 rok życia. Organizator może dopuścić do startu młodszych zawodników jedynie „poza konkursem” i pod warunkiem pisemnej zgody opiekuna prawnego
- ✓ Zgłoszenia do zawodów należy przesłać e-mailem (rejestracja@sportyodwaznikowe.pl) do 23 sierpnia, do godziny 24:00.
- ✓ Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, nazwę drużyny lub klubu, który reprezentuje oraz konkurencję startową (sztafeta, rwanie) wraz z podaniem ciężaru odważników, wiek oraz wagę zawodnika.
- ✓ Opłata startowa wynosi 45 zł za start jednej osoby w konkurencji rwanie oraz 30 zł za start jednej osoby w konkurencji sztafeta przy wpłacie przelewem na konto Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych 96 1050 1764 1000 0090 3106 5569.

UWAGA! Opłaty wnoszone gotówką w dniu zawodów podczas rejestracji zawodników zgodnie z pkt VI niniejszego regulaminu.

- ✓ Obowiązek zgłoszenia, rejestracji oraz opłaty startowej dotyczy również zawodników startujących poza konkursem

VI. Informacje dodatkowe

- ✓ Wpisowe za niestawiennictwo sztafety/zawodnika nie będzie zwracane
- ✓ W szczególnych przypadkach organizator dopuszcza możliwość rejestracji sztafet/y lub zawodnika w dniu zawodów. Wpisowe za dodatkowo zgłoszonego zawodnika w konkurencji rwanie wynosi 60 zł natomiast za każdego zgłoszonego zawodnika w sztafecie 50 zł. Opłatę należy uiścić gotówką w biurze zawodów.
- ✓ Organizator zapewnia miejsce i sprzęt sportowy umożliwiający zawodnikom przeprowadzenia rozgrzewki przed zawodami.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną ogłoszone przed oficjalnym zamknięciem zawodów.
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów a w części dotyczącej startów, w tym pkt VII, zgłaszania protestów, ustalania wyników zawodów Sędziemu Głównemu.

VII. Punktacja

- ✓ Sztafeta
 1. Za każdy wykonany poprawnie podrzut, tj. wykonanie ruchu z pozycji początkowej, w której odważniki znajdują się na klatce piersiowej, ramiona są dociśnięte do tułowia a nogi są wyprostowane, do fiksacji odważników w górnej pozycji, gdzie ramiona, tułów i nogi powinny być wyprostowane, zawodnik może otrzymać 1 pkt. O zaliczeniu punktu za każdy podrzut decyduje sędzia.
 2. Wyjątek do punktacji – patrz pkt. IV ^[2]
 3. Uczestnik zawodów może wystąpić tylko raz podczas całego czasu trwania konkurencji (sztafety).
 4. W trakcie występu zawodnicy nie mogą opuszczać stanowiska startowego, ani odkładać odważników. Opuszczenie stanowiska startowego lub odłożenie odważnika jest równoznaczne z zakończeniem występu zawodnika, ale nie sztafety.
- ✓ Rwanie
 1. Za każde prawidłowe rwanie, tj. wykonanie jednego płynnego ruchu z dołu (pozycja końcowa jak w swingu) do góry, z widocznym zatrzymaniem ciała i wyprostowaniem tułowia i ramienia z ciężarem,

w chwili gdy odważnik znajduje się nad głową, zawodnik otrzymuje 1 pkt. O zaliczeniu punktu za każde rwanie decyduje sędzia.

2. Po zatrzymaniu odważnika w górnej pozycji (fiksacji), uczestnik opuszcza odważnik do następnego powtórzenia, bez dotykania tułowia.

3. Za opuszczenie odważnika na pierś, muśnięcie pomostu, które nie powoduje zatrzymania kuli albo oparcia się dna odważnika o pomost – sędzia nie będzie zaliczał punktu.

4. W trakcie występu zawodnicy nie mogą opuszczać stanowiska startowego, ani odkładać odważników. Opuszczenie stanowiska startowego lub odłożenie odważnika jest równoznaczne z zakończeniem występu zawodnika.

VIII. Nagrody

✓ Sztafety:

- Puchary dla pierwszych drużyn w klasyfikacji sztafet:
 - zespołu żeńskiego,
 - zespołu męskiego,
 - zespołu mieszanego.
- Dla wszystkich sztafet uczestniczących w zawodach (także startujących poza konkursem) - pamiątkowe dyplomy.

✓ Rwanie:

- Miejsca I do III – medale.
- Dla wszystkich uczestników zawodów (także startujących poza konkursem) - pamiątkowe dyplomy.

IV. Postanowienia końcowe:

- ✓ Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- ✓ Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.
- ✓ Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją Drugich Międzynarodowych Mistrzostw Sztafet PFSO i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie

wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych materiałów i zdjęć w szczególności do upublicznienia, udostępnienia Sponsorom, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Zgoda na wykorzystywanie wizerunku udzielana jest nieodpłatnie.

- ✓ O wszystkich spawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator i Sędzia Główny Zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad prowadzenia zawodów po wcześniejszym uzgodnieniu tego z sędziami i zespołami uczestniczącymi w zawodach.
- ✓ W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów (lub ich przerwania) bez podania przyczyny.

Oświadczenie zawodnika biorącego udział

w Drugich Gwardyjskich Mistrzostwach Polski Kettlebell GROM

Ja....., ur. zgłaszam swoje uczestnictwo w Drugich Gwardyjskich Mistrzostwach Polski Kettlebell GROM w dniu 26 sierpnia 2017 r. w Dziwnowie.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję to, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas zawodów.
- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego podczas zawodów
- będę przestrzegać regulaminu zawodów.

2017/...../.....

czytelny podpis

Gdańsk,2017r.

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

OŚWIADCZENIE

przedstawiciela ustawowego wyrażające zgodę na udział osoby małoletniej w Drugich Gwardyjskich Mistrzostwach Polski Kettlebell GROM

oraz zaświadczające zdolność osoby małoletniej do udziału w zawodach.

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic* /opiekun prawny* osoby małoletniej:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

wyrażam zgodę na jej/jego udział w Pierwszych Gwardyjskich Mistrzostw Polski Kettlebell GROM rozgrywanych 26 sierpnia 2017 r. organizowanym przez Polską Federację Sportów Odważnikowych i Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness w Dziwnowie.

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w Pierwszych Gwardyjskich Mistrzostw Polski Kettlebell GROM rozgrywanych 26 sierpnia 2017 r.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Pierwszych Gwardyjskich Mistrzostw Polski Kettlebell GROM rozgrywanych 26 sierpnia 2017 r. oraz jestem świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuję, jako wiążące mnie oraz osobę małoletnią, nad którą sprawuję opiekę.

.....
(miejsowość, data)