

TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL KALISZ 2017
dwa odważniki

TABELA MĘSKA OPEN do 85 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	PAWEŁ SZASTOK	30	80	24	82	3936	1920	5856
2	MARCIN FILIPIAK	28	84,5	24	62	2976	1920	4896
3	PRZEMYSŁAW SŁOWIŃSKI	40	72,9	16	111	3552	1280	4832
4	MICHAŁ KOWALSKI	35	76	24	57	2736	1920	4656
5	DAWID BORATYŃSKI	28	80	24	54	2592	1920	4512
6	JAKUB GOLAK	37	71	20	69	2760	1600	4360
7	ARKADIUSZ WASZKIEWICZ	32	68,5	16	83	2656	1280	3936
8	MAREK EKERT	53	76	16	68	2176	1696	3872
9	JACEK GUSTOWSKI	33	66	16	71	2272	1280	3552
10	DARIUSZ CZUWAJ	26	70	16	68	2176	1280	3456
11	GRZEGORZ FILIPEK	27	73	16	67	2144	1280	3424
12	KAMIL KWINTA	19	72	16	59	1888	1280	3168

TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
dwa odważniki

TABELA MĘSKA OPEN powyżej 85 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
-----	-----------------	------	----------------------	-----------------	----------------------------	------------------	---------------	----------------------

1	ARTEM GNATUSIN	33	87	28	88	4928	2240	7168
2	KRZYSZTOF PAWLIŃSKI	29	86	28	63	3528	2240	5768
3	WOJCIECH NOWACKI	49	126	24	60	2880	2352	5232
4	MARIUSZ DONART	38	100	24	67	3216	1920	5136
5	BOGDAN WARGOCKI	53	97	24	46	2208	2544	4752
6	ZIEMOWIT TRZEPACZ	27	92	28	44	2464	2240	4704
7	TOMASZ PUSZKA	31	93,5	24	56	2688	1920	4608
8	KAROL BUDZYŃSKI	36	91	20	74	2960	1600	4560
9	MARCIN OSTÓJ	29	115	24	55	2640	1920	4560
10	PIOTR RZEPKA	22	112	16	99	3168	1280	4448
11	PIOTR KOSIŃSKI	34	94,9	24	50	2400	1920	4320
12	KRZYSZTOF LASKOWSKI	28	110	24	47	2256	1920	4176

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
dwa odważniki**

TABELA DAMSKA juniorów wiek do 18 lat

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	JULIA GRACZYK	15	63	12	52	1248	960	2208

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
dwa odważniki**

TABELA DAMSKA OPEN do 65 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	AURELIA KOMO- LIBIO	35	64	16	67	2144	1280	3424
2	EWA MACKIEWICZ	28	63	12	87	2088	960	3048
3	PAULINA KILKOWSKA	38	62	12	78	1872	960	2832
4	KAMILA KIEROŃ	23	53	12	40	960	960	1920

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
dwa odważniki**

TABELA DAMSKA OPEN powyżej 65 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	KATARZYNA DĄBEK	34	67	16	68	2176	1280	3456
2	MONIKA KULIKOWSKA	37	86	16	62	1984	1280	3264

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
jeden odważnik**

TABELA DAMSKA juniorów wiek do 18 lat

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	JULIA GRACZYK	15	63	16	90	1440	640	2080
2	ZOFIA SELIGA	14	70	8	108	864	320	1184

TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
jeden odważnik

TABELA DAMSKA OPEN do 65 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	AURELIA KOMO- LIBIO	35	64	20	119	2380	800	3180
2	MARTA BYSTRZANOWSKA	25	60,5	16	121	1936	640	2576
3	KATARZYNA LORKOWSKA-ROSIEJEWSKA	37	61	16	117	1872	640	2512
4	ANITA OLSZEWSKA	30	60	16	112	1792	640	2432
5	EMILIA DZIUMAK	19	59	16	111	1776	640	2416
6	EWELINA MŁODYSTACH	25	54	16	107	1712	640	2352
7	MAGDALENA GRACZYKOWSKA	22	50	16	105	1680	640	2320
8	KATARZYNA BONK	24	60	16	104	1664	640	2304
9	EMILIA MALINOWSKA	30	53	12	130	1560	480	2040
10	BEATA KARPIŃSKA	21	61	12	116	1392	480	1872
11	GRAŻYNA JĘDRZEJEWSKA	68	56	12	87	1044	816	1860
12	JOLANTA POBŁOCKA	33	53	16	75	1200	640	1840
13	PATRYCJA DOMINIAK	24	54	12	109	1308	480	1788

TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
jeden odważnik

TABELA DAMSKA OPEN powyżej 65 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	MONIKA KULIKOWSKA	37	86	20	107	2140	800	2940
2	ANNA GAŚSIOROWSKA	47	79	16	92	1472	752	2224
3	PAULINA HYBŚ	25	72	16	94	1504	640	2144
4	KAROLINA JAŚKIEWICZ	27	67	20	66	1320	800	2120
5	EDYTA FIETKIEWICZ	52	70	12	117	1404	624	2028
6	ANNA ROGALA	42	71	12	86	1032	504	1536

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
jeden odważnik****TABELA MĘSKA juniorów wiek do 18 lat**

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	MACIEJ MACKIEWICZ	14	54	12	114	1368	480	1848

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL (BOLT STANDARD)
jeden odważnik****TABELA MĘSKA OPEN do 85 kg.**

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	PAWEŁ SZASTOK	30	78	32	129	4128	1280	5408

2	MARCIN FILIPIAK	28	84,5	32	119	3808	1280	5088
3	GRZEGORZ LUTOSTAŃSKI	29	84,9	32	110	3520	1280	4800
4	ANDRZEJ MICHAŁOWSKI	63	82	24	119	2856	1512	4368
5	PRZEMYSŁAW SŁOWIŃSKI	40	72,9	28	109	3052	1120	4172
6	MICHAŁ KOWALSKI	35	76	28	90	2520	1120	3640
7	JAKUB GOLAK	37	71	20	131	2620	800	3420
8	PRZEMYSŁAW DZIUMAK	23	72	24	99	2376	960	3336
9	DAWID BORATYŃSKI	28	80	28	79	2212	1120	3332
10	DARIUSZ CZUWAJ	26	70	20	111	2220	800	3020
11	MAREK EKERT	53	76	20	95	1900	1060	2960
12	JACEK GUSTOWSKI	33	66	20	104	2080	800	2880
13	WOJTEK FOKS	27	82	24	80	1920	960	2880
14	GRZEGORZ FILIPEK	27	73	20	102	2040	800	2840
15	KAMIL KWINTA	19	72	20	100	2000	800	2800
16	ARKADIUSZ WASZKIEWICZ	32	68,5	16	125	2000	640	2640
17	PIOTR WIĘCŁAW	31	65	20	82	1640	800	2440
18	DARIUSZ GRĘDZIŃSKI	32	80	24		0	960	960

**TABELA WYNIKÓW MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL DŁUGI CYKL x 1 (BOLT STANDARD)
KLUB SPORTOWY IRONFIT KALISZ**

TABELA MĘSKA OPEN powyżej 85 kg.

LP.	Imię i nazwisko	Wiek	Waga zawodnika w kg.	Ciężar KB w kg.	Ilość powtórzeń długi cykl	Wynik długi cykl	Ciężar bazowy	Suma (wynik końcowy)
1	OLGIERD MICHAŁSKI	38	100	32	114	3648	1280	4928

2	PRZEMYSŁAW ŚWIERCZAK	44	95	32	102	3264	1408	4672
3	ZIEMOWIT TRZEPACZ	27	92	32	82	2624	1280	3904
4	WOJCIECH NOWACKI	50	126	32	70	2240	1600	3840
5	MARCIN OSTÓJ	29	115	24	119	2856	960	3816
6	PIOTR KOSIŃSKI	34	94,9	28	91	2548	1120	3668
7	KRZYSZTOF LASKOWSKI	28	110	28	90	2520	1120	3640
8	KAROL BUDZYŃSKI	36	91	20	141	2820	800	3620
9	BARTOSZ FRĄCKOWIAK	35	86	24	110	2640	960	3600
10	BOGDAN WARGOCKI	53	95	28	72	2016	1484	3500
11	MICHAŁ PIETRASZKO	29	109	24	105	2520	960	3480
12	RAFAŁ HADELKO	25	107	24	92	2208	960	3168
13	ADAM SELIGA	40	110	24	70	1680	960	2640

