

Regulamin

Puchar Polski Kettlebell Lifting. Kalisz 24.03.2018

I. Cel zawodów:

- ✓ Promocja sportów odważnikowych (kettlebell),
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia.
- ✓ Kwalifikacje do majowych Mistrzostw Europy Kettlebell Lifting na Węgrzech

II. Termin i miejsce zawodów

- ✓ Miejsce zawodów: Kampus Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Kaliszu, ul. Poznańska, 62-800 Kalisz
- ✓ Termin zawodów: 24.03.2018 (sobota)
- ✓ Jednocześnie będą rozgrywane 2 turnieje: Puchar Polski oraz Mistrzostwa Wielkopolski Debiutantów (regulamin Mistrzostw Wielkopolski Debiutantów ogłoszony będzie osobno)
- ✓ Rejestracja i ważenie zawodników – 24.03.2018, godz. 9.30 -11.00
- ✓ Oficjalne otwarcie zawodów, instruktaż dla uczestników 11.30
- ✓ Początek startów – dwubój (podrzuty) mężczyzn: godzina 12:00
- ✓ Harmonogram startów zostanie opublikowany po zakończeniu rejestracji, nie później jednak niż na 15 min przed pierwszym startem.
- ✓ Zakończenie zawodów: 18.30

III. Kierownictwo i organizator zawodów

- ✓ Organizatorem zawodów jest Polska Federacja Sportów Odważnikowych, Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness oraz Klub Sportowy Ironfit Kalisz
- ✓ Kontakt do organizatora: e-mail. rejestracja@sportyodwaznikowe.pl

IV. Konkurencje

- ✓ Dwubój mężczyzn, juniorów i weteranów
- ✓ Długi cykl mężczyzn, juniorów i weteranów
- ✓ Długi cykl kobiet, junierek i weteranek
- ✓ Rwanie kobiet, junierek i weteranek
- ✓ Sztafety podrzuty (kobiety jednorącz – z jeną zmianą ręki, mężczyźni oburącz)

IV. Uczestnicy i warunki

- ✓ W Pucharze Polski Kettlebell Lifting mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowo - siłowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu.

✓ Kategorie wiekowe i wagowe kobiet oraz ciężar odważników w konkurencji rwaniu oraz długi cykl:

1. Kobiety kategorie wiekowe i ciężar odważników:

14 -16 lat - juniorki: odważnik 8 kg

17 i starsze – profesjonalistki: odważnik 24 kg *

17 i starsze – amatorki: odważnik 16 kg *

35-49 lat - weteranki: odważnik 16 kg *

50-59 lat - weteranki: odważnik 12 kg *

60 lat i starsze - weteranki: odważnik 8 kg *

* Eliminacje na Mistrzostwa Europy U-22/Adults/Veterans (Węgry, 2018.05.10-13)

2. Kobiety kategorie wagowe:

14-16 lat - juniorki: otwarta

17 i starsze – profesjonalistki: do 63 kg, 63+ kg

17 i starsze – amatorki: do 63 kg, 63+ kg

35-49 lat - weteranki: otwarta

50-59 lat - weteranki: otwarta

60 lat i starsze - weteranki: otwarta

Uwaga do klasyfikacji medalowej! w przypadku małej ilości startujących - w danej kategorii wiekowej i/lub wagowej, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia tych kategorii (w dowolny sposób).

Uwaga! Każdy uczestnik, który ubiega się o reprezentację Polski na Mistrzostwach Europy, zobowiązany jest posiadać masę ciała adekwatną do wybranej konkurencji na Mistrzostwach Europy.

3. Kobiety punktacja:

Zarówno w długim cyklu jak i w rwaniu zawodniczki za każde prawidłowe powtórzenie otrzymują jeden punkt

✓ Kategorie wiekowe i wagowe mężczyzn oraz ciężar odważników w konkurencji dwubój:

1. Mężczyźni kategorie wiekowe i ciężar odważników:

14 -16 lat - juniorzy: odważnik 12 kg

17 lat i starsi – profesjonalisci: odważnik 32 kg *

17 lat i starsi – amatorzy: odważnik 24 *

40-59 lat - weterani: odważnik 24 kg *

60-69 lat - weterani: odważnik 16 kg *

70 lat i więcej - weterani: odważnik 12 kg *

* Eliminacje na Mistrzostwa Europy U-22/Adults/Veterans (Węgry, 2018.05.10-13)

2. Mężczyźni kategorie wagowe:

14 -16 lat - juniorzy: otwarta

17 lat i starsi – profesjonalisci: do 73 kg, do 85 kg, 85+ kg

17 lat i starsi – amatorzy: do 73 kg, do 85 kg, 85+ kg

- 40-59 lat - weterani: otwarta
- 60-69 lat - weterani: otwarta
- 70 lat i więcej - weterani: otwarta

Uwaga do klasyfikacji medalowej! w przypadku małej ilości startujących - w danej kategorii wiekowej i/lub wagowej, organizator zastrzega sobie prawo do łączenia tych kategorii (w dowolny sposób).

Uwaga! każdy uczestnik, który ubiega się o reprezentację Polski na Mistrzostwach Europy, zobowiązany jest posiadać masę ciała adekwatną do wybranej konkurencji na Mistrzostwach Europy.

3. Mężczyźni punktacja 2-bój:
O wyniku zawodnika decyduje suma punktów uzyskanych w podrzucie i rwaniu, przy czym za jedno powtórzenie w podrzucie zawodnik otrzymuje 1 punkt, za jeden punkt w rwaniu 0,5 punktu
 4. Mężczyźni punktacja: długi cykl – za każde prawidłowe powtórzenie zawodnik otrzymuje 1 punkt
- ✓ Czas występu:
 1. W konkurencja indywidualnych zawodnicy występują przez 10 minut
 2. W sztafecie czas występu każdego zawodnika to 3 minuty (zatem łączny czas drużyny 9-12 minut)
 - ✓ Sztafety – ilość zawodników, klasyfikacja:
 1. Drużyny składają się z 3 lub 4 zawodników / zawodniczek
 2. Zawodnicy rywalizują z sobą w kategorii sztafet żeńskich, męskich i mieszanych.
 3. UWAGA: w składzie sztafety minimum 3 zawodników / zawodniczek musi legitymować się polskim obywatelstwem. Sztafety nie spełniające tego warunku mogą wystąpić jedynie poza konkursem
 - ✓ Ciężar odważników i punktacja – sztafety - podrzuty
 1. Mężczyźni - profesjonalści: 2 x 32 kg (jedno powtórzenie – 1p)
 2. Mężczyźni - amatorzy: 2 x 24 kg (jedno powtórzenie – 1p)
 3. Kobiety - profesjonalistki: 1 x 24 kg - dozwolona jedna zmiana ręki (jedno powtórzenie – 1p)
 4. Kobiety - amatorki: 1 x 16 kg - dozwolona jedna zmiana ręki (jedno powtórzenie – 1p)
 5. O końcowym wyniku decyduje łączna ilość punktów zdobytych przez wszystkich członków drużyny

Uwaga! Osoby, które chcą wystąpić w sztafecie reprezentującej Polskę na Mistrzostwach Europy, **a nie brały udziału w żadnej z konkurencji indywidualnych**, mają obowiązek startu (w sztafecie lub indywidualnie na 3 min) w celach kwalifikacji do drużyny profesjonalistów, amatorów/weteranów

- ✓ Ubiór zawodnika:
 1. Dopuszcza się do zawodów zawodnika, którego strój spełnia niżej przedstawione wymagania:
 - a. koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniająca łokci w konkurencjach podrzut i długi cykl (dotyczy to również sztafet). Bezrękawniki oraz kostiumy jednoczęściowe są dopuszczalne jedynie w konkurencji rwanie

b. spodenki sportowe obcisłe typu sprinterki, nie zasłaniające kolan (u kobiet dopuszczalne spódniczki)

c. buty sportowe

2. Zabrania się używania rękawiczek lub/i nakładek na dłonie.

3. Maksymalna szerokość pasa to 6 cm z przodu i 12 cm z tyłu

3. Zastosowanie usztywniaczy, ochraniaczy etc. jest dopuszczalne tylko w razie ich wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów, wyłącznie z przyczyn zdrowotnych, które winny zostać wpisane do karty zawodnika. Powyższe nie dotyczy tzw. „frotek” o ile ich szerokość nie przekracza 12 cm.

✓ Protesty

1. Protesty składać mogą wyłącznie kierownicy lub kapitanowie drużyn (w wypadku ich braku trenerzy i w ostateczności sami zawodnicy) bezpośrednio po zakończeniu startu któregoś z członków drużyny lub ich zespołu.

2. Protest może dotyczyć wyłącznie startu własnej drużyny i powinien zostać zgłoszony na piśmie, Sędziemu Głównemu zawodów albo osobie obecnej w biurze zawodów należącej do kolegium sędziowskiego.

V. Zgłoszenia do zawodów i opłaty startowe

- ✓ W zawodach mogą uczestniczyć sportowcy, którzy ukończyli 14 rok życia. Organizator dopuszcza do zawodników w wieku 14-17 lat pod warunkiem pisemnej zgody opiekuna prawnego
- ✓ Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego: **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** i przesłanie go w niezmienionym formacie e-mailem na adres: rejestracja@sportyodwaznikowe.pl, w nieprzekraczalnym terminie do 12 marca 2018, do godziny 24:00.
- ✓ W tym samym terminie należy dokonać wpłaty wpisowego za każdą zgłoszoną do startu osobę. Opłata startowa wynosi 50 PLN za start jednej osoby w jednej konkurencji przy wpłacie przelewem na konto Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych 96 1050 1764 1000 0090 3106 5569 - Uwaga! Nie trzeba przysyłać potwierdzeń dokonania przelewu.

VI. Informacje dodatkowe

- ✓ Wpisowe za niestawiennictwo zawodnika (dot. zarówno startu indywidualnego jak i w sztafecie) nie będzie zwracane
- ✓ W szczególnych przypadkach organizator dopuszcza możliwość rejestracji sztafet/y lub zawodnika w dniu zawodów. Wpisowe za dodatkowo zgłoszonego zawodnika w wysokości 100 PLN należy uiścić w biurze zawodów.
- ✓ Organizator zapewnia miejsce i sprzęt sportowy umożliwiający zawodnikom przeprowadzenia rozgrzewki przed zawodami.
- ✓ Oficjalne wyniki zawodów zostaną ogłoszone do 7 dni po ukończeniu zawodów
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów a w części dotyczącej startów, zgłaszania protestów, ustalania wyników zawodów Sędziemu Głównemu.

VII. Warunki zaliczenia powtórzenia

1. O zaliczeniu powtórzenia decyduje sędzia
2. W trakcie występu zawodnicy nie mogą opuszczać stanowiska startowego, ani odkładać odważników. Opuszczenie stanowiska startowego lub odłożenie odważnika jest równoznaczne z zakończeniem występu zawodnika, ale nie sztafety
3. Za każdy wykonany poprawnie podrzut, tj. wykonanie ruchu z pozycji początkowej, w której odważniki znajdują się na klatce piersiowej, ramiona są dociśnięte do tułowia a nogi są wyprostowane, do fiksacji odważników w górnej pozycji, gdzie ramiona, tułów i nogi powinny być wyprostowane, zawodnik ma zaliczone powtórzenie
4. Za każde prawidłowe rwanie uznaje się wykonanie jednego płynnego ruchu z dołu do góry, z widocznym zatrzymaniem ciała i wyprostowaniem tułowia i ramienia z ciężarem, w chwili gdy odważnik znajduje się nad głową. Po zatrzymaniu odważnika w górnej pozycji (fiksacji), uczestnik opuszcza odważnik do następnego powtórzenia, bez dotykania tułowia.
5. Za każde prawidłowo wykonane powtórzenie w długim cyklu uznaje się: nadrzucenie jednym, płynnym ruchem odważnika z pozycji dolnej na piersi a następnie wykonanie podrzutu (patrz wyżej, punkt 3)
6. W konkurencjach jednoręcz (rwanie, długi cykl kobiet) dozwolona jest tylko jedna zmiana ręki

VIII. Nagrody

- ✓ Tytuł zdobywcy Pucharu Polski może zdobyć tylko osoba z polskim obywatelstwem. Startujący w zawodach obcokrajowcy zajmują normalnie miejsca na podium i medale, ale nie mogą wygrać Pucharów za pierwsze, drugie i trzecie miejsce
- ✓ Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziane są pamiątkowe dyplomy.
- ✓ Za pierwsze trzy miejsca, w każdej z rozegranych konkurencji i kategorii, zawodnicy i zawodniczki otrzymają medale.

IV. Postanowienia końcowe:

- ✓ Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- ✓ Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.

- ✓ Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją VI Mistrzostw Polski Kettlebell Lifting i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych materiałów i zdjęć w szczególności do upublicznienia, udostępnienia Sponsorom Zawodów, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Zgoda na wykorzystywanie wizerunku udzielana jest nieodpłatnie.
- ✓ O wszystkich sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator i Sędzia Główny Zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad prowadzenia zawodów po wcześniejszym uzgodnieniu tego z sędziami i zespołami uczestniczącymi w zawodach.
- ✓ W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów (lub ich przerwania) bez podania przyczyny.

Oświadczenie zawodnika biorącego udział

w Pucharze Polski Kettlebell Lifting. Kalisz 24.03.2018

Ja....., ur. zglaszam swoje
uczestnictwo w Pucharze Polski Kettlebell Lifting w Kaliszu 24 marca 2018.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję to, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas zawodów.
- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego podczas zawodów
- będę przestrzegać regulaminu zawodów.

2018/...../.....

czytelny podpis

,2018r.

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

OŚWIADCZENIE

przedstawiciela ustawowego wyrażające zgodę na udział osoby małoletniej w Pucharze Polski Kettlebell Lifting w Kaliszu 24.03.2018

oraz zaświadczające zdolność osoby małoletniej do udziału w zawodach.

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic* /opiekun prawny* osoby małoletniej:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

wyrażam zgodę na jej/jego udział w Pucharze Polski Kettlebell Lifting w Kaliszu 24.03.2018 r. organizowanym przez Polską Federację Sportów Odważnikowych i Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness w Kaliszu

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w Pucharze Polski Kettlebell Lifting rozgrywanym 24 marca 2018.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Pucharu Polski Kettlebell Lifting w Kaliszu 24 marca 2018 r. oraz jestem świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuję, jako wiążące mnie oraz osobę małoletnią, nad którą sprawuję opiekę.

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis przedstawiciela ustawowego małoletniego zawodnika)