

Regulamin

Mistrzostwa Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów. Kalisz 24.03.2018

I. Cel zawodów:

- ✓ Promocja sportów odważnikowych (kettlebell),
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia.

II. Termin i miejsce zawodów

- ✓ Miejsce zawodów: Kampus Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Kaliszu, ul. Poznańska, 62-800 Kalisz
- ✓ Termin zawodów: 24.03.2018 (sobota)
- ✓ Jednocześnie będą rozgrywane 2 turnieje: Mistrzostwa Wielkopolski Debiutantów oraz Puchar Polski (regulamin Pucharu Polski ogłoszony będzie osobno)
- ✓ Rejestracja i ważenie zawodników – 24.03.2018, godz. 9.30 -11.00
- ✓ Oficjalne otwarcie zawodów, instruktaż dla uczestników 11.30
- ✓ Początek startów – godzina 12:00
- ✓ Harmonogram startów zostanie opublikowany po zakończeniu rejestracji, nie później jednak niż na 15 min przed pierwszym startem.
- ✓ Zakończenie zawodów: 18.30

III. Kierownictwo i organizator zawodów

- ✓ Organizatorem zawodów jest Polska Federacja Sportów Odważnikowych, Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness oraz Klub Sportowy Ironfit Kalisz
- ✓ Kontakt do organizatora: e-mail. rejestracja@sportyodwaznikowe.pl

IV. Konkurencje

- ✓ Długi cykl mężczyzn, juniorów i weteranów
- ✓ Długi cykl kobiet, junierek i weteranek

IV. Uczestnicy i warunki

- ✓ W Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting debiutantów mogą brać udział wszyscy chętni, niemający przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowo - siłowego, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę startową zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu.
- ✓ Jako „debiutanci” rozumiani są zawodnicy początkujący, jednak niekoniecznie muszą to być ich pierwsze w życiu zawody
- ✓ Kategorie wiekowe i wagowe kobiet oraz ciężar odważników w konkurencjach długi cykl i rwanie:
 1. Kobiety kategorie wiekowe i ciężar odważników:
 - 14 - 16 lat, odważnik 8 kg

17 lat i starsze: odważnik 12 kg

35 lat i starsze: odważnik 12 kg

2. Kobiety kategorie wagowe:

14-16 lat: brak

17 lat i starsze: do 63 kg, do 68 kg, +68 kg

35 lat i starsze: otwarta

3. Kobiety punktacja:

Zawodniczki za każde prawidłowe powtórzenie otrzymują jeden punkt

✓ Kategorie wiekowe i wagowe mężczyzn oraz ciężar odważników w konkurencji długi cykl:

1. Mężczyźni kategorie wiekowe i ciężar odważników:

14 - 16 lat, odważniki 12 kg

17 lat i starsi: odważniki 16 kg

40 lat i starsi: odważniki 16 kg

2. Mężczyźni kategorie wagowe:

14-16 lat: brak

17 lat i starsi: do 78 kg, do 85 kg, do 95 kg, +95 kg

40 lat i starsi: otwarta

3. Mężczyźni punktacja: długi cykl – za każde prawidłowe powtórzenie zawodnik otrzymuje 1 punkt

✓ Czas występu: kobiety i mężczyźni – 10'

✓ Ubiór zawodnika:

1. Dopuszcza się do zawodów zawodnika, którego strój spełnia niżej przedstawione wymagania:

a. koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniająca łokci w konkurencji długi cykl. Bezrękawniki oraz kostiumy jednoczęściowe są dopuszczalne jedynie w konkurencji rwanie

b. spodenki sportowe obcisłe typu sprinterki, nie zasłaniające kolan (u kobiet dopuszczalne spódniczki)

c. buty sportowe

2. Zabrania się używania rękawiczek lub/i nakładek na dłonie.

3. Maksymalna szerokość pasa to 6 cm z przodu i 12 cm z tyłu

3. Zastosowanie usztywniaczy, ochraniaczy etc. jest dopuszczalne tylko w razie ich wcześniejszego zgłoszenia w biurze zawodów, wyłącznie z przyczyn zdrowotnych, które winny zostać wpisane do karty zawodnika. Powyższe nie dotyczy tzw. „frotek” o ile ich szerokość nie przekracza 12 cm.

✓ Protesty

1. Protesty składać mogą wyłącznie kierownicy lub kapitanowie drużyn (w wypadku ich braku trenerzy i w ostateczności sami zawodnicy) bezpośrednio po zakończeniu startu któregoś z członków drużyny lub ich zespołu.

2. Protest może dotyczyć wyłącznie startu własnej drużyny i powinien zostać zgłoszony na piśmie, Sędziemu Głównemu zawodów albo osobie obecnej w biurze zawodów należącej do kolegium sędziowskiego.

V. Zgłoszenia do zawodów i opłaty startowe

- ✓ W zawodach mogą uczestniczyć sportowcy, którzy ukończyli 14 rok życia. Organizator dopuszcza do zawodników w wieku 14-17 lat pod warunkiem pisemnej zgody opiekuna prawnego
- ✓ Zgłoszenia do zawodów należy dokonać poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** i przesłanie go w niezmiennym formacie e-mailem na adres: rejestracja@sportyodwaznikowe.pl, w nieprzekraczalnym terminie do 12 marca 2018, do godziny 24:00.
- ✓ W tym samym terminie należy dokonać wpłaty wpisowego za każdą zgłoszoną do startu osobę. Opłata startowa wynosi 50 PLN za start jednej osoby w jednej konkurencji przy wpłacie przelewem na konto Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych 96 1050 1764 1000 0090 3106 5569 - Uwaga! Nie trzeba przysyłać potwierdzeń dokonania przelewu.
- ✓ Obowiązek zgłoszenia, rejestracji oraz opłaty startowej dotyczy również zawodników startujących poza konkursem (konieczne jest zaznaczenie „start poza konkursem”)

VI. Informacje dodatkowe

- ✓ Wpisowe za niestawiennictwo zawodnika nie będzie zwracane
- ✓ W szczególnych przypadkach organizator dopuszcza możliwość rejestracji sztafet/y lub zawodnika w dniu zawodów. Wpisowe za dodatkowo zgłoszonego zawodnika w wysokości 100 PLN należy uiścić w biurze zawodów.
- ✓ Organizator zapewnia miejsce i sprzęt sportowy umożliwiający zawodnikom przeprowadzenia rozgrzewki przed zawodami.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną ogłoszone przed oficjalnym zamknięciem zawodów.
- ✓ Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów a w części dotyczącej startów, zgłaszania protestów, ustalania wyników zawodów Sędziemu Głównemu.

VII. Warunki zaliczenia powtórzenia

1. O zaliczeniu powtórzenia decyduje sędzia
2. W trakcie występu zawodnicy nie mogą opuszczać stanowiska startowego. Opuszczenie stanowiska startowego z zakończeniem występu zawodnika.
3. Za każde poprawne powtórzenie w konkurencji długi cykl uważa się: . nadržucenie jednym, płynnym ruchem odważnika z pozycji dolnej na piersi a następnie wykonanie podrzutu tj. wykonanie ruchu z pozycji początkowej, w której odważniki znajdują się na klatce piersiowej, ramiona są dociśnięte do tułowia a nogi są wyprostowane, do fiksacji odważników w górnej pozycji, gdzie ramiona, tułów i nogi powinny być wyprostowane. UWAGA: w turnieju debiutantów dopuszczalne będzie wyciskanie odważników o ile duża część siły będzie wyraźnie generowana z nóg, oznacza to że sędziowie nie będą wymagać drugiego przysiadu
4. Za każde prawidłowe rwanie uznaje się wykonanie jednego płynnego ruchu z dołu do góry, z widocznym zatrzymaniem ciała i wyprostowaniem tułowia i ramienia z ciężarem, w chwili gdy odważnik znajduje się nad głową. Po zatrzymaniu odważnika w górnej pozycji (fiksacji), uczestnik opuszcza odważnik do następnego powtórzenia, bez dotykania tułowia.
6. W rwaniu i długim cyklu jednorącz (kobiety) dozwolona jest zmiana ręki dowolną ilość razy

7. Zarówno w rwaniu jak i długim cyklu zawodnikom wolno będzie dowolną ilość razy odkładać odważniki na pomost.

VIII. Nagrody

- ✓ Dla wszystkich uczestników zawodów przewidziane są pamiątkowe dyplomy.
- ✓ Za pierwsze trzy miejsca, w każdej z rozegranych konkurencji i kategorii, zawodnicy i zawodniczki otrzymają medale.

IV. Postanowienia końcowe:

- ✓ Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
- ✓ Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- ✓ Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.
- ✓ Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją Mistrzostw Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych materiałów i zdjęć w szczególności do upublicznienia, udostępnienia Sponsorom Zawodów, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Zgoda na wykorzystywanie wizerunku udzielana jest nieodpłatnie.
- ✓ O wszystkich spawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator i Sędzia Główny Zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zasad prowadzenia zawodów po wcześniejszym uzgodnieniu tego z sędziami i zespołami uczestniczącymi w zawodach.
- ✓ W wyjątkowych sytuacjach Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów (lub ich przerwania) bez podania przyczyny.

Oświadczenie zawodnika biorącego udział

w Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów . Kalisz 24.03.2018

Ja....., ur. zglaszam swoje uczestnictwo w Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów w Kaliszu 24 marca 2018.

Oświadczam, że stan mojego zdrowia pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Akceptuję to, że:

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki, szkody i zdarzenia losowe, dotyczące zdrowia i życia uczestników podczas zawodów.
- nie będę dochodzić roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody i zdarzenia losowego podczas zawodów
- będę przestrzegać regulaminu zawodów.

2018/...../.....

czytelny podpis

,2018r.

.....
(imię i nazwisko składającego oświadczenie)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(telefon kontaktowy)

OŚWIADCZENIE

przedstawiciela ustawowego wyrażające zgodę na udział osoby małoletniej w Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów w Kaliszu 24.03.2018 oraz zaświadczaające zdolność osoby małoletniej do udziału w zawodach.

Niniejszym jako przedstawiciel ustawowy – rodzic* /opiekun prawny* osoby małoletniej:

.....
(imię i nazwisko dziecka)

wyrażam zgodę na jej/jego udział w Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów w Kaliszu 24.03.2018 r. organizowanym przez Polską Federację Sportów Odważnikowych i Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness w Kaliszu

Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby małoletniej, za którą biorę odpowiedzialność, pozwala jej na udział w Mistrzostwach Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów rozgrywanych 24 marca 2018.

Oświadczam, że zapoznałem się z treścią Regulaminu Mistrzostw Wielkopolski Kettlebell Lifting Debiutantów w Kaliszu 24 marca 2018 r. oraz jestem świadoma/y jego postanowień i w pełni je akceptuję, jako wiążące mnie oraz osobę małoletnią, nad którą sprawuję opiekę.

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis przedstawiciela ustawowego małoletniego zawodnika)