

Regulamin zawodów: III GWARDYJSKIE MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL GROM oraz REKRUT - CZYLI TURNIEJ DEBIUTANTÓW

Data i miejsce: Dziwnów, Festyn Komandos, ul. Reymonta 8, sobota 25.08.2018

Organizatorem zawodów jest Polska Federacja Sportów Odważnikowych, Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness oraz Klub Sportowy Ironfit Kalisz
Kontakt do organizatora: e-mail: rejestracja@sportyodwaznikowe.pl telefon 660 786 972

Rozgrywane będą 2 turnieje:

1. III GWARDYJSKIE MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL GROM
2. REKRUT - CZYLI TURNIEJ DEBIUTANTÓW

Rejestracja zawodników: sobota 25.08.2018 godz. 9.00-11.30

Pierwszy start: sztafety 12.15

Po sztafetach rwanie: pierwszy start przewidywany na 13.15

I. Konkurencje III Gwardyjskich Mistrzostw Polski Kettlebell GROM:

1. Sztafety 4-osobowe (dopuszczalne 3 osoby). Czas występu: 1 zawodnik 3 minuty. Panowie podrzut oburącz 2 x 24 kg, panie podrzut jednorącz 1 x 20 kg. Nie ma kategorii wagowych ani wiekowych. Wszystkie sztafety rywalizują między sobą w jednej kategorii open, bez podziału na: sztafety żeńskie, sztafety męskie, sztafety mieszane
2. Rwanie. Panowie 1 x 24 kg, panie 1 x 16 kg. Czas występu 12 minut, dozwolona dowolna ilość zmiany ręki (odłożenie odważnika oznacza koniec występu).
3. Zawodniczki i zawodnicy powyżej 50 roku życia mogą startować z mniejszymi ciężarami: kobiety – 14 kg, mężczyźni - 20 kg
3. W obu konkurencjach zawodników i zawodniczki obowiązują długie spodnie kroju i barw wojskowych. Kobiety mogą startować w legginsach w barwach wojskowych. Obowiązują buty wojskowe lub sportowe
4. Poza konkursem w obu konkurencjach dopuszczalny jest start z innymi ciężarami niż podane powyżej

II. Konkurencje zawodów REKRUT, czyli turnieju debiutantów:

1. Tylko rwanie. Panowie 1 x 16 kg, panie 1 x 12 kg. Czas występu 12 minut, dozwolona dowolna ilość zmiany ręki. Dozwolone odłożenie odważnika na pomost w trakcie występu.
2. 3. Zawodniczki i zawodnicy powyżej 50 roku życia mogą startować z mniejszymi ciężarami: kobiety – 10 kg, mężczyźni - 14 kg
3. Zawodników i zawodniczki obowiązują długie spodnie kroju i barw wojskowych. Kobiety mogą startować w legginsach w barwach wojskowych. Obowiązują buty wojskowe lub sportowe

III. Kategorie wiekowe i wagowe (dotyczy obu turniejów)

1. Kobiety i mężczyźni kategorie wiekowe – nie ma podziału ale zawodniczki i zawodnicy powyżej 50 roku życia mogą startować z mniejszymi ciężarami (patrz wyżej)
2. Kobiety kategorie wagowe: do 65 kg i + 65 kg

3. Mężczyźni kategorie wagowe: do 85 kg i + 85 kg

IV. Warunki startu (dotyczy obu turniejów chyba, że zaznaczono inaczej):

1. Zawodnik może startować tylko w jednym turnieju, to znaczy albo Mistrzostwa albo REKRUT. Nie dotyczy to startów poza konkursem
2. Zawodnik musi mieć ukończone 18 lat. Start młodszych zawodników dozwolony jest jedynie poza konkursem za zgodą rodziców lub opiekunów (patrz załącznik do regulaminu)
3. W obu turniejach obok obywateli polskich mogą startować obcokrajowcy z zaznaczeniem wymienionych wyjątków:
 - a. Obcokrajowiec może zwyciężyć w obu turniejach, otrzymać stosowny medal i dyplom, jednak tytuł Mistrza oraz 1-go i 2-go Wicemistrza Polski otrzymać może jedynie obywatel polski
 - b. Dopuszczalny jest start maksymalnie jednego obcokrajowca w sztafecie

V. Rejestracja i zapisy:

1. Zapisy na zawody odbywają się drogą mailową poprzez przesłanie wypełnionego [formularza zgłoszeniowego](#). Formularz należy przesłać do 18 sierpnia 2018
2. Opłata startowa wynosi 50 PLN przelewem na konto Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych 96 1050 1764 1000 0090 3106 5569. Opłaty należy dokonywać bezpośrednio po zgłoszeniu na zawody (wysłaniu mailem formularza zgłoszeniowego). Opłata 50 zł umożliwi zawodnikowi start indywidualny oraz / lub w sztafecie. Oznacza to że osoby startujące indywidualnie i w sztafecie nie muszą wносить podwójnych opłat.
3. Obowiązek zgłoszenia, rejestracji oraz opłaty startowej dotyczy również zawodników startujących poza konkursem (konieczne jest zaznaczenie „start poza konkursem”) W szczególnych przypadkach organizator dopuszcza możliwość rejestracji sztafet/y lub zawodnika w dniu zawodów. Wpisowe za dodatkowo zgłoszonego zawodnika w wysokości 100 PLN należy uiścić w biurze zawodów.
4. Opłaty startowe nie podlegają zwrotowi

VI. Postanowienia końcowe

Zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie dla uczestników imprezy od momentu startu do jego zakończenia. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu nieobjętych zakresem zabezpieczenia medycznego imprezy. Decyzje podjęte przez Koordynatora medycznego lub obsługę medyczną co do udziału zawodnika w zawodach są niezawisłe oraz są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się do zaleceń obsługi medycznej powoduje dyskwalifikację zawodnika.

Przystąpienie do procesu zgłaszania do zawodów, wpisywane w ramach rejestracji dane, w tym osobowe, zakończone przesłaniem do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego Formularza Zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika zawodów na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby związane

z organizowaną imprezą oraz na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne Organizatora, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r.,(tj. Dz.U 2002, Nr. 101, poz.926). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora, przy czym wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na wykorzystywanie przez Organizatora swojego wizerunku, utrwalonego w dowolnej formie, w celach związanych z organizacją Drugich Międzynarodowych Mistrzostw Sztafet PFSO i działalnością Organizatora. Zgoda ta dotyczy w szczególności wykorzystania wizerunku poprzez zamieszczenie wykonanych fotografii lub materiałów filmowych w relacjach i materiałach promocyjnych Organizatora. Zgoda obejmuje także wykorzystanie wykonanych materiałów i zdjęć w szczególności do upublicznienia, udostępnienia Sponsorom, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji. Niniejsza zgoda na wykorzystanie wizerunku nie jest ograniczona czasowo ani terytorialnie. Zgoda na wykorzystywanie wizerunku udzielana jest nieodpłatnie.