

**REGULAMIN
OTWARTE MISTRZOSTWA SZCZECINA
KETTLEBELL GAMES 2022**

1. CEL ZAWODÓW

promocja sportów odważnikowych (kettlebell)
promocja miasta Szczecin

2. ORGANIZATORZY

Stowarzyszenie Iron Giria Szczecin
Stowarzyszenie Fit Kettlebell Przecław
Miasto Szczecin
Polska Federacja Sportów Odważnikowych
Polskie Stowarzyszenie Kettlebell i Fitness
Klub BT GYM
Kontakt do organizatora:
Łukasz Bogusławski
Tel. 662 107 515, e-mail: iron_giria_szczecin@o2.pl

3. TERMIN ZAWODÓW

21 sierpnia 2022 roku (niedziela)

4. MIEJSCE I CZAS ZAWODÓW

Klub BT GYM
Ul. Eugeniusza Kwiatkowskiego 1/51
71-004 Szczecin

UWAGA

W związku z rozmowami prowadzonymi z Wydziałem Sportu UM Szczecin, miejsce zawodów może ulec zmianie, ostateczna informacja zostanie podana do końca lipca 2022r

Harmonogram:

8.00 – 9.30 – rejestracja i ważenie zawodników (zawodnicy zważeni na zawodach gwardyjskich nie muszą ponownie przechodzić ważenia, a jedynie potwierdzić obecność w biurze zawodów)

9.30 – 10.00 – obowiązkowa odprawa dla zawodników

10.30 – rozpoczęcie startów

15.00 – planowane zakończenie startów

15.15 – 15.30 – dekoracja i zakończenie zawodów

Godzina zakończenia zawodów zależna jest od ilości zgłoszonych zawodników.

Dokładny harmonogram zawodów zostanie podany w dniu 21.08.2022.

5. ZASADY I WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) uczestnikiem zawodów może być osoba która ukończyła 18 lat i podpisała oświadczenie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach sportowych
- b) w zawodach mogą startować osoby, które ukończyły 14 lat, za pisemną zgodą opiekuna prawnego (waga odważnika zgodnie z wybranym turniejem)
- c) warunkiem uczestnictwa w zawodach jest prawidłowe zgłoszenie zawodnika, zgodne z przepisami regulaminu
- d) organizator ustala limit zgłoszonych zawodników na 100 osób, łącznie dla wszystkich kategorii

6. ZGŁOSZENIA

- a) zawodnik lub opiekun prawny uczestnika małoletniego dokonuje zgłoszenia indywidualnie do dnia 15.08.2022 do godziny 23:59.
(o ile limit miejsc nie zostanie wyczerpany wcześniej)
- b) zgłoszenie należy wysłać mailowo na adres: rejestracja@sportyodwaznikowe.pl
- c) Zgłoszenie musi zawierać:
 - Imię i nazwisko zawodnika
 - Reprezentowany klub (opcjonalnie)
 - Trenera (opcjonalnie)
 - Kategorię turnieju (Amator / Zawodowiec)
 - Kategorię wagową (K -65+ / M -85+)
 - Potwierdzenie wniesionej opłaty rejestracyjnej
 - Licencję zawodniczą (jeśli została wydana)
 - Informację czy: BĘDĘ KORZYSTAŁ Z DARMOWEGO NOCLEGU NA MACIE (opcjonalnie)
- d) Zgłoszenia i opłaty po 15.08.2022 przyjmowane będą w dniach
 - 20.08.2022 **po zakończeniu** zawodów kettlebell na Przecławiu w Biurze zawodów (maksymalnie 1h po zakończeniu zawodów)
 - 21.08.2022 w dniu zawodów, w Biurze Zawodów w godzinach rejestracji i ważenia przez 1h (tj. 8.00-9.00)

7. KONKURENCJE I KATEGORIE WAGOWE W TURNIEJACH

Podczas zawodów zostanie rozegrana konkurencja TRÓJBÓJ KETTLEBELL JEDNORĄCZ w następującej kolejności:

- PODRZUT
- RWANIE
- DŁUGI CYKL

W turniejach AMATOR i ZAWODOWIEC występują następujące kategorie wagowe:

KOBIETY:

-65 kg

+65 kg

MĘŻCZYŹNI:

-85 kg

+85 kg

W żadnym turnieju nie przewiduje się podziału na kategorie wiekowe.

(w przypadku braku wystarczającej ilości uczestników w danej kategorii organizator zastrzega prawo do łączenia kategorii)

WAGI ODWAŻNIKÓW TURNIEJ AMATORÓW:

- Kobiety 1x12 kg

- Mężczyźni 1x16 kg

WAGI ODWAŻNIKÓW TURNIEJ ZAWODOWIEC:

- Kobiety 1x16 kg

- Mężczyźni 1x24 kg

8. ORGANIZACJA I ZASADY KONKURENCJI

- czas trwania każdej konkurencji: 5 min
- w każdej konkurencji dozwolona jest jedna zmiana ręki
- odłożenie odważnika na podest i/lub wyjście poza platformę kończy udział w konkurencji
- przerwa pomiędzy konkurencjami 1, 2 i 3 wynosi 7min (zawodnik podczas przerwy musi uważnie słuchać informacji od sędziego głównego, jeżeli nie pojawi się na starcie po wywołaniu w wyznaczonym czasie, nie otrzyma punktów w danej konkurencji)

10. OPŁATA REJESTRACYJNA

Do dnia 15.08.2022 wpłaty dokonywane są wyłącznie przelewem na konto

POLSKA FEDERACJA SPORTÓW ODWAŻNIKOWYCH

50 1090 1098 0000 0001 4852 6821

WYSOKOŚĆ OPŁATY:

100zł / 50 zł – dla posiadaczy licencji zawodniczych

W tytule podajemy:

-imię i nazwisko zawodnika

-nazwę imprezy: OTWARTE MISTRZOSTWA SZCZECINA

Od 16.08.2022 opłata możliwa jest tylko w gotówce w biurze zawodów, podczas rejestracji.

Dla posiadaczy LICENCJI ZAWODNICZEJ opłata -50% (wszystkie informacje o licencji znajdziecie na stronie www.sportyodwaznikowe.pl/licencja-zawodnicza-kettlebell-sport/)

11. STRÓJ

- a) koszulka z krótkim rękawem nie zasłaniającym łokci lub bez rękawów
- b) koszulka musi być wpuszczona w spodenki
- c) spodenki obcisłe nie zasłaniające kolan (u kobiet dopuszcza się spódniczkę nie zasłaniającą kolan)
- d) opcjonalnie pas na biodra (dopuszczalne wymiary: 12cm z tyłu i 6cm z przodu)
- e) opcjonalnie frotki na ręce i czoło (dopuszczalne wymiary do 6cm)
- f) obuwiu sportowe

Zabronione jest używanie kleju, startowanie w paskach, rękawiczkach, opaskach czy hakach na dłonie

12. SĘDZIOWANIE

- a) każdy zawodnik podczas zawodów musi stosować się do poleceń wydawanych przez sędziego
- b) sędziowie posiadają żółte oraz czerwone kartki do kontaktu z zawodnikiem, zasady ich przyznawania oraz znaczenie zostaną omówione podczas OBOWIĄZKOWEJ ODPRAWY DLA SĘDZIÓW I ZAWODNIKÓW

13. PROTESTY

Protesty można składać wyłącznie w swojej sprawie, tylko przez kapitana/trenera/opiekuna, po uiszczeniu opłaty 200 zł, osoba zgłaszająca protest musi posiadać nagranie umożliwiające pełną weryfikację startu zawodnika, w przypadku nie uznania składanego protestu pieniądze zostają przekazane do organizatora, protest zostanie rozstrzygnięty przed zakończeniem zawodów i ogłoszeniem wyników w sposób nie powodujący przerwania startu zawodników.

15. MEDALE I NAGRODY

W zawodach przyznawane będą tytuły Mistrza oraz Wicemistrza Szczecina, dodatkowe nagrody będą przyznawane w zależności od możliwości organizatora.

16. INFORMACJE KOŃCOWE

- a) Każdy zawodnik podczas zawodów musi stosować się do poleceń wydawanych przez organizatora
- b) Organizator zapewnia miejsce i sprzęt do przeprowadzenia rozgrzewki przed startem (wstęp do strefy rozgrzewki posiadają tylko zawodnicy startujący w danej konkurencji z wyprzedzeniem do 30 min przed startem)
- c) Organizator zapewnia opiekę medyczną wyłącznie na czas rozgrywania zawodów i nie pokrywa kosztów leczenia i transportu medycznego
- d) Uczestnik zawodów zobowiązuje się do podpisania oświadczenia w którym potwierdza, że spełnia wszystkie wymagania regulaminu, zapoznał się z regulaminem zawodów i nie ma żadnych przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach, jest to start dobrowolny i na wyłączną odpowiedzialność uczestnika
- e) Niesportowe zachowanie i naruszenie norm etycznych spowoduje usunięcie takiej osoby z miejsca gdzie rozgrywają się zawody
- f) Oficjalne wyniki zawodów zostaną ogłoszone w formie elektronicznej do 72h po zakończonych zawodach na stronie Polskiej Federacji Sportów Odważnikowych
- g) W przypadku załamania pogody i braku możliwości rozegrania zawodów na świeżym, rozgrywki zostaną przeniesione na salę do klubu BT GYM
- h) O wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator