



MISTRZOSTWA POLSKI KETTLEBELL LIFTING 2023



I Choroszcz 01-02.03.2023 I

Kat. wiekowa: MŁODZIK (10-13 lat) & JUNIOR/JUNIORKA (14-16 lat)

Konkurencja: Rwanie

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
CH 10-13 lat	10 kg	Charkiewicz Cyprian	x	168	x	x	1	20	Marcin Borowski	Sparta Fit

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
JUN K 14-16 lat	10 kg	Lewkowicz Zuzanna	x	198	x	x	1	20	Magdalena Oklińsk, Wioleta Pochylińska	Giria Kętrzyn
JUN K 14-16 lat	10 kg	Ławrywianiec Aleksandra	x	178	x	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
JUN K 14-16 lat	10 kg	Rudziewicz Julia	x	176	x	x	3	16	Emil Korzyński, Mateusz Muczyński	Bracia Jaćwieży

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
JUN M 14-16 lat	12 kg	Burakiewicz Olaf	x	158	x	x	1	20	Mateusz Muczyński	Bracia Jaćwieży

Kat. wiekowa: Kobiety

Konkurencja: Długi Cykl Jednorącz

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 65 kg	16 kg	Łach Magdalena	x	x	141	x	1	20	Lech Kledzik	KS Leon
do 65 kg	16 kg	Dera Agnieszka	x	x	127	x	2	18	Robert Jędrzejewski	Iron Fit
do 65 kg	16 kg	Szerszeń Wioletta	x	x	126	x	3	16	Wojciech Sulima	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
do 65 kg	16 kg	Borowska Jadwiga	x	x	123	x	4	15	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański
do 65 kg	16 kg	Mastyła Suzana	x	x	111	x	5	14	Anna Gąsiorowska	Tsunami Szczecinek
do 65 kg	16 kg	Tosza-Czak Agnieszka	x	x	102	x	6	13	Lech Kledzik	KS Leon

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 75 kg	16 kg	Burakowska Iwona	x	x	131	x	1	20	Andrzej Jodłowski	Gym-Slim Kettlebell
do 75 kg	16 kg	Pierchała Małgorzata	x	x	129	x	2	18	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański
do 75 kg	16 kg	Drozd Anna	x	x	129	x	3	16	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański
do 75 kg	16 kg	Matysiak Anna	x	x	102	x	4	15	Piotr Płonka	Akademia Aktywności i Rekreacji
do 75 kg	16 kg	Rutkowska-Zalewska Estera	x	x	99	x	5	14	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
75+ kg	16 kg	Liśkiewicz Marzena	x	x	133	x	1	20	Iwona Burakowska	Gym-Slim Kettlebell
75+ kg	16 kg	Gąsiorowska Anna	x	x	130	x	2	18	Małgorzata Albin	Tsunami Szczecinek
75+ kg	16 kg	Czech Karolina	x	x	113	x	3	16	Lech Kledzik	KS Leon

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 65 kg	20 kg	Hryniuk Arleta	x	x	103	x	1	20	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
do 65 kg	20 kg	Oklińska Magdalena	x	x	85	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 75 kg	20 kg	Komo-Libio Aurelia	x	x	116	x	1	20	Marcin Filipiak	Lubuski Klub Kettlebell
do 75 kg	20 kg	Kuźniar Anna	x	x	91	x	2	18	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
do 75 kg	20 kg	Grzych Maja	x	x	65	x	3	16	Aneta Przepióra, Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów

Kat. wiekowa: Kobiety

Konkurencja: Długi Cykl Oburącz

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
open	16 kg	Jabłońska Wiktoria	x	x	88	x	1	20	Dawid Gołębiowski	Giria Kętrzyn
open	16 kg	Wołkowska Anna	x	x	72	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
open	16 kg	Bocak Klaudia	x	x	68	x	3	16	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
open	16 kg	Pawlak Anna	x	x	66	x	4	15	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów

Kat. wiekowa: Kobiety

Konkurencja: Rwanie

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 65 kg	16 kg	Marcinkowska Monika	x	153	x	x	1	20	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
do 65 kg	16 kg	Szerszeń Wioletta	x	132	x	x	2	18	Wojciech Sulima	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
do 65 kg	16 kg	Pochylińska Wioleta	x	130	x	x	3	16	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
do 65 kg	16 kg	Mastyła Suzana	x	117	x	x	4	15	Anna Gąsiorowska	Tsunami Szczecinek
do 65 kg	16 kg	Bil Izabela	x	103	x	x	5	14	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
do 65 kg	16 kg	Piekarska Julita	x	100	x	x	6	13	Emil Korzyński, Mateusz Muczyński	Bracia Jaćwieży

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
75/75+ kg	16 kg	Mamos-Budzińska Aleksandra	x	180	x	x	1	20	Robert Jędrzejewski	Iron Fit
75/75+ kg	16 kg	Filipiak Magdalena	x	174	x	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
75/75+ kg	16 kg	Matysiak Anna	x	166	x	x	3	16	Piotr Płonka	Akademia Aktywności I Rekreacji
75/75+ kg	16 kg	Jabłońska Wiktoria	x	159	x	x	4	15	Dawid Gołębiowski	Giria Kętrzyn

Kat. wiekowa: Weteranki - Kobiety
 Konkurencja: Długi Cykl Jednorącz

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
35-39 lat	16 kg	Sikora Agata	x	x	135	x	1	20	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
35-39 lat	16 kg	Szerszeń Wioletta	x	x	126	x	2	18	Wojciech Sulima	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
35-39 lat	16 kg	Borowska Jadwiga	x	x	123	x	3	16	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański
35-39 lat	16 kg	Rutkowska-Zalewska Estera	x	x	99	x	4	15	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
40-44 lat	16 kg	Komo-Libio Aurelia	x	x	144	x	1	20	Marcin Filipiak	Lubuski Klub Kettlebell
40-44 lat	16 kg	Stępień Małgorzata	x	x	136	x	2	18	Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
40-44 lat	16 kg	Pierzchała Małgorzata	x	x	129	x	3	16	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański
40-44 lat	16 kg	Drozd Anna	x	x	129	x	4	15	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
45-49 lat	16 kg	Oleszczak Marta	x	x	136	x	1	20	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
45-49 lat	16 kg	Szarek Lucyna	x	x	133	x	2	18	Aneta Przepióra, Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
45-49 lat	16 kg	Czech Karolina	x	x	113	x	3	16	Lech Kledzik	KS Leon

Kat. wiekowa: Weteranki - Kobiety
Konkurencja: Rwanie

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
35-39 lat	16 kg	Szerszeń Wioletta	x	132	x	x	1	20	Wojciech Sulima	Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna
35-39 lat	16 kg	Pochylińska Wioleta	x	130	x	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
35-39 lat	16 kg	Mastyła Suzana	x	117	x	x	3	16	Anna Gąsiorowska	Tsunami Szczecinek

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
50-54 lat	12 kg	Gąsiorowska Anna	x	213	x	x	1	20	Małgorzata Albin	Tsunami Szczecinek
50-54 lat	12 kg	Otremba Beata	x	111	x	x	2	18	Igor Antosik	Wytrenowani Pruszcz Gdański

Kat. wiekowa: Mężczyźni

Konkurencja: Długi Cykl Oburącz

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODŻUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
95/95+ kg	24 kg	Lewandowski Jędrzej	x	x	84	x	1	20	Dawid Gołębiowski	Giria Kętrzyn
95/95+ kg	24 kg	Biedrzycki Przemysław	x	x	73	x	2	18	Lech Kledzik	Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje
95/95+ kg	24 kg	Bacharewicz Filip	x	x	73	x	3	16	Emil Korzyński, Mateusz Muczyński	Bracia Jaćwieży
95/95+ kg	24 kg	Zbigniew Stetkiewicz	x	x	60	x	4	15	-----	Oxygen Fitness Ursus
95/95+ kg	24 kg	Sprężyn Bartosz	x	x	54	x	5	14	Lech Kledzik	KS Leon
95/95+ kg	24 kg	Bellelou Aymen	x	x	46	x	6	13	Marcin Filipiak	Dynamite Fitness Łowicz
95/95+ kg	24 kg	Andrei Lahunski	x	x	95	x	7	0	POZA KONKURENCJĄ	
95/95+ kg	24 kg	Laskowski Krzysztof	x	x	DNS	x	DNS	DNS	Robert Jędrzejewski	Iron Fit

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODŻUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
95+ kg	28 kg	Jodłowski Andrzej	x	x	92	x	1	20	-----	Kettlebell Rzeszów
95+ kg	28 kg	Kiołbasa Damian	x	x	45	x	2	18	-----	Sparta Fit

Kat. wiekowa: Mężczyźni

Konkurencja: Dwubój

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 75 kg	24 kg	Biedrzycki Przemysław	101	107	x	154,5	1	20	Lech Kledzik	Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje
do 75 kg	24 kg	Korzyński Emil	71	115	x	128,5	2	18	-----	Bracia Jaćwieży

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
95/95+ kg	24 kg	Dadura Łukasz	112	140	x	182,0	1	20	Emil Korzyński, Mateusz Muczyński	Bracia Jaćwieży
95/95+ kg	24 kg	Alfer Kacper	90	147	x	163,5	2	18	Dawid Gołębiowski	CF Kielce
95/95+ kg	24 kg	Sprężyn Bartosz	74	112	x	130,0	3	16	Lech Kledzik	KS Leon
95/95+ kg	24 kg	Adamczak Przemysław	71	111	x	126,5	4	15	Artem Gnatusin	-----
95/95+ kg	24 kg	Nowak Przemysław	50	138	x	119,0	5	14	Dariusz Reinhard	Fitloft Barlinek
95/95+ kg	24 kg	Jowsa Daniel	32	92	x	78,0	6	13	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
95/95+ kg	24 kg	Voss Marcin	DNS	0	x	DNS	DNS	DNS	-----	-----

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 95 kg	28 kg	Bętkowski Jakub	92	102	x	143,0	1	20	Sam	Kettlebell Rzeszów
do 95 kg	28 kg	Gołębiowski Daniel	56	114	x	113,0	2	18	Sam	Giria Kętrzyn
do 95 kg	28 kg	Filipiak Marcin	50	103	x	101,5	3	16	Marcin Filipiak	Lubuski Klub Kettlebell
do 95 kg	28 kg	Borowski Marcin	35	100	x	85,0	4	15	Artem Gnatusin	Sparta Fit

Kat. wiekowa: Mężczyźni
Konkurencja: Rwanie

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODŻUT	RWANIE	DŁUGI CYKL	DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB
do 95 kg	24 kg	Muczyński Mateusz	x	169	x	x	1	20	Andrzej Jodłowski	Bracia Jaćwieży
do 95 kg	24 kg	Gołębiowski Dawid	x	161	x	x	2	18	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
do 95 kg	24 kg	Jowsa Daniel	x	92	x	x	3	16	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn

Kat. wiekowa: Weterani - Mężczyźni

Konkurencja: Długi Cykl Oburącz

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODŻUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
44-54 lat	24 kg	Werner Jakub	x	x	36	x	1	20	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
44-54 lat	24 kg	Różański Piotr	x	x	26	x	2	18	Aneta Przepióra, Andrzej Jodłowski	Kettlebell Rzeszów
44-54 lat	24 kg	Jędrzejewski Robert	x	x	DNS	x	DNS	DNS	Lech Kledzik	Iron Fit

Kat. wiekowa: Weterani - Mężczyźni

Konkurencja: Dwubój (podrzut + rwanie)

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
40-59 lat	24 kg	Różański Paweł	43	95	x	90,5	1	20	Daniel Gołębiowski	Giria Kętrzyn
40-59 lat	24 kg	Dziuba Robert	38	98	x	87,0	2	18	-----	-----

Kat. wiekowa: Weterani - Mężczyźni

Konkurencja: Rwanie

KAT.Wiekowa	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
65-69 lat	16 kg	Michałowski Andrzej	x	178	x	x	1	20	Andrzej Michałowski	Girevoy Sport Toruń

Kat. wiekowa: SZTAFETA Mix

Konkurencja: Długi Cykl Jednorącz / Długi Cykl Oburącz

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
n/a	24 kg	Jodłowski Andrzej	x	x	177	x	1	20	-----	Kettlebell Rzeszów
n/a	24 kg	Bętkowski Jakub	x	x		x		Sam		Kettlebell Rzeszów
n/a	16 kg	Grzych Maja	x	x		x		Aneta Przepióra, Andrzej Jodłowski		Kettlebell Rzeszów
n/a	16 kg	Stępień Małgorzata	x	x		x		Andrzej Jodłowski		Kettlebell Rzeszów

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
n/a	16 kg	Czech Karolina	x	x	167	x	2	18	Lech Kledzik	KS Leon
n/a	16 kg	Łach Magdalena	x	x		x		Lech Kledzik		KS Leon
n/a	24 kg	Sprężyn Bartosz	x	x		x		Lech Kledzik		KS Leon
n/a	24 kg	Biedrzycki Przemysław	x	x		x		Lech Kledzik		KS Leon

KAT.WAGOWA	KB	NAZWISKO I IMIĘ	PODRZUT	RWANIE	DŁUGI CYKL DWUBÓJ	MIEJSCE	PUNKTY	TRENER	KLUB	
n/a	24 kg	Gołębiowski Daniel	x	x	163	x	3	16	Sam	Giria Kętrzyn
n/a	24 kg	Lewandowski Jędrzej	x	x		x		Dawid Gołębiowski		Giria Kętrzyn
n/a	16 kg	Oklińska Magdalena	x	x		x		Daniel Gołębiowski		Giria Kętrzyn
n/a	16 kg	Wołkowska Anna	x	x		x		Daniel Gołębiowski		Giria Kętrzyn

Punktacja Drużynowa

KLUB	Column3	Column	Column1	Punkty	Miejsce
Giria Kętrzyn				385	1
Kettlebell Rzeszów				219	2
Bracia Jaćwieży				123	3
Wytrenowani Pruszcz Gdański				114	4
KS Leon				113	5
Tsunami Szczecinek				83	6
Ippon Crosstraining Konstancin Jeziorna				72	7
Lubuski Klub Kettlebell				56	8
Sparta Fit				53	9
Gym-Slim Kettlebell				40	10
Iron Fit				38	11
Skierniewickie Stowarzyszenie Sportowe Wariacje				38	11
Akademia Aktywności I Rekreacji				31	12
Girevoy Sport Toruń				20	13
CF Kielce				18	14
Oxygen Fitness Ursus				15	15
Fitloft Barlinek				14	16
Dynamite Fitness Łowicz				13	17

