

**I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

DWUBÓJ

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	Podrzut	Rwanie	WYNIK
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Kobieta kat. 18+	75+ kg	1	POL	Oksana Malinovska	1987	20 kg	40	209	144,5

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	Podrzut	Rwanie	WYNIK
I MP KL - Int	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	1	BLR	Andrey Yakhimovich	1994	24 kg	134	156	212,0
I MP KL - Int	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	2	BLR	Andrei Tsykau	1981	24 kg	90	199	189,5
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	3 / 1	POL	Grzegorz Siarkowski	1991	24 kg	103	145	175,5
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	4 / 2	POL	Jakub Bętkowski	1993	24 kg	88	133	154,5
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	5 / 3	POL	Daniel Gołębiowski	1988	24 kg	53	129	117,5
I MP KL - Int	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	6	SVK	Peter Jeleň	1982	24 kg	57	91	102,5
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	7 / 4	POL	Marcin Borowski	1989	24 kg	50	80	90,0
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	85+ kg	1	POL	Krzysztof Wróbel	1989	24 kg	126	191	221,5
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	85+ kg	2	POL	Przemysław Świerczak	1973	24 kg	105	160	185,0
I MP KL - Int	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	85+ kg	3	SVK	Michał Joppa	1993	24 kg	74	134	141,0
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	do 95 kg	1	POL	Przemysław Szamow-Badowski	1985	32 kg	45	144	117,0
I MP KL - Int	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 18+	95+ kg	1	UKR (POL)	Volodymyr Medvetskyi	1995	32 kg	62	90	107,0
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 50-59	bez limitu	1	POL	Robert Dziuba	1965	24 kg	61	100	111,0
I MP KL	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 50-59	bez limitu	2	POL	Dariusz Kukuła	1969	24 kg	29	90	74,0

**I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

RWANIE

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Małgorzata Albin	1984	24 kg	97
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 75 kg	1	POL	Katarzyna Dąbek	1982	24 kg	84
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	75+ kg	1	POL	Oksana Malinowska	1987	24 kg	131
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	75+ kg	2	POL	Iwona Szymaniak	1988	24 kg	90
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Marta Bystrzanowska	1992	16 kg	132
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	2	POL	Anna Rędzikowska	1990	16 kg	76
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	3	POL	Joanna Kurtiak	1979	16 kg	58
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 18+	75+ kg	1	POL	Magdalena Gazda	1984	16 kg	207
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 35-49	75+ kg	1	POL	Joanna Myszewska	1975	16 kg	201
I MP KL	Rwanie	Kobieta kat. 35-49	75+ kg	2	POL	Anna Gąsiorowska	1970	16 kg	87

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
I MP KL	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 95 kg	1	POL	Marcin Filipiak	1988	32 kg	90
I MP KL	Rwanie	Mężczyzna kat. 50-59	bez limitu	1	POL	Adam Gotowalski	1960	24 kg	111
I MP KL	Rwanie	Mężczyzna kat. 60+	bez limitu	1	POL	Andrzej Michałowski	1954	16 kg	203

I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019

DŁUGI CYKL

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
I MP KL	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Ewelina Młodystach	1991	16 kg	96
I MP KL	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	2	POL	Patrycja Dominiak	1991	16 kg	89
I MP KL	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 35-49	75+ kg	1	POL	Anna Gąsiorowska	1970	16 kg	109
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 18+	75+ kg	1	POL	Monika Kulikowska	1979	20 kg	50

I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019

DŁUGI CYKL

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 85 kg	1	POL	Paweł Szastok	1986	24 kg	88
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 85 kg	2	POL	Michał Kowalski	1982	24 kg	52
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 85 kg	3	POL	Grzegorz Filipek	1990	24 kg	51
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 85 kg	4	POL	Jakub Kwinta	2001	24 kg	41
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 85 kg	5	POL	Michał Więzik	1993	24 kg	18
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	85+ kg	1	POL	Damian Kiołbasa	1995	24 kg	44
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 87 kg	1	POL	Tomasz Potaczek	1984	32 kg	59
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 87 kg	2	POL	Filip Madej	1980	32 kg	18
I MP KL - Int	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 95 kg	1	BLR	Andrei Lahunski	1974	32 kg	63
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 18+	do 95 kg	2 / 1	POL	Marcin Koziol	1983	32 kg	31
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 40-49	bez limitu	1	POL	Andrzej Jodłowski	1978	24 kg	82
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 40-49	bez limitu	2	POL	Maciej Pytlowany	1971	24 kg	65
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 40-49	bez limitu	3	POL	Paweł Albin	1976	24 kg	60
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 50-59	bez limitu	1	POL	Bogdan Wargocki	1964	24 kg	32
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 50-59	bez limitu	2	POL	Adam Gotowalski	1960	24 kg	22
I MP KL	Długi Cykl Oburącz	Męczyzna kat. 50-59	bez limitu	3	POL	Marek Ekert	1964	24 kg	15

I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019

SZTAFETY

Rodzaj zawodów	Miejsce	Imię i Nazwisko	Narodo wość	Rok urodzenia	Płeć	Ciężar odważnik a	Sztafeta	Nazwa i skład SzTaFeTy	WYNIK
I MP KL	1	Tomasz Potaczek	POL	1984	Mężczyzna	24 kg	Podrzut Oburącz	Klub Sportowy Ironfit Kalisz	212
		Paweł Szastok	POL	1986	Mężczyzna	24 kg			
		Przemysław Świerczak	POL	1973	Mężczyzna	24 kg			
		Robert Jędrzejewski	POL	1970	Mężczyzna	24 kg			
I MP KL	2	Maciej Łuczak	POL	1980	Mężczyzna	24 kg	Podrzut Oburącz	Kettlebell Warsaw	192
		Paweł Albin	POL	1976	Mężczyzna	24 kg			
		Jakub Bętkowski	POL	1993	Mężczyzna	24 kg			
		Monika Kulikowska	POL	1979	Kobieta	16 kg			
I MP KL	3	Katarzyna Dąbek	POL	1982	Kobieta	16 kg	Podrzut Oburącz	Klub Sportowy Leon	180
		Oksana Malinowska	POL	1987	Kobieta	16 kg			
		Przemysław Szamow-Badowski	POL	1985	Mężczyzna	24 kg			
		Grzegorz Siarkowski	POL	1991	Mężczyzna	24 kg			
I MP KL	4	Wojciech Klejps	POL	1995	Mężczyzna	24 kg	Podrzut Oburącz	Sparta Fit Białystok	117
		Marcin Borowski	POL	1989	Mężczyzna	24 kg			
		Daniel Gołębiowski	POL	1988	Mężczyzna	24 kg			
		Damian Kiołbasa	POL	1995	Mężczyzna	24 kg			
I MP KL	PK	Joanna Myszevska	POL	1975	Kobieta	12 kg	Podrzut Oburącz - PK	Lesne Dziadki	202
		Adam Gotowalski	POL	1960	Mężczyzna	16 kg			
		Robert Dziuba	POL	1965	Mężczyzna	16 kg			
		Marek Ekert	POL	1964	Mężczyzna	16 kg			

I Oficjalne Mistrzostwa Polski Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019

SZTAFETY

Rodzaj zawodów	Miejsce	Imię i Nazwisko	Narodo wość	Rok urodzenia	Płeć	Ciężar odważnik a	Sztafeta	Nazwa i skład SzTaFeTy	WYNIK
I MP KL	1	Filip Madej	POL	1980	Mężczyzna	24 kg	Długi Cykl Oburącz	Kettlebell Warsaw	133
		Andrzej Jodłowski	POL	1978	Mężczyzna	24 kg			
		Iwona Szymaniak	POL	1988	Kobieta	16 kg			
		Małgorzata Albin	POL	1984	Kobieta	16 kg			
I MP KL	2	Ewelina Młodystach	POL	1991	Kobieta	16 kg	Długi Cykl Oburącz	Klub Sportowy Ironfit Kalisz	85
		Jakub Kwinta	POL	2001	Mężczyzna	24 kg			
		Bogdan Wargocki	POL	1964	Mężczyzna	24 kg			
		Michał Kowalski	POL	1982	Mężczyzna	24 kg			

**III Mistrzostwa Polski Pierwszego Kroku w Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

DWUBÓJ

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	Podrzut	Rwanie	WYNIK
III MP 1.kr.	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat.18+	85+ kg	1	POL	Marcin Bocian	1994	16 kg	118	166	201,0
III MP 1.kr.	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat.18+	85+ kg	2	POL	Damian Szkolny	1975	16 kg	85	170	170,0
III MP 1.kr.	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat.18+	85+ kg	3	POL	Jakub Ryc	1985	16 kg	67	131	132,5
III MP 1.kr.	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 40+	bez limitu	1	POL	Adam Wiertelak	1972	16 kg	110	147	183,5
III MP 1.kr.	Dwubój (Podrzut Oburącz + Rwanie)	Mężczyzna kat. 40+	bez limitu	2	POL	Damian Szkolny	1975	16 kg	85	170	170,0

**III Mistrzostwa Polski Pierwszego Kroku w Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

RWANIE

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Izabela Drobiszewska	1989	12 kg	174
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	2	POL	Monika Góralczyk	1990	12 kg	154
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	3	POL	Natalia Fryd	1983	12 kg	144
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	4	POL	Natalia Literska	1990	12 kg	114
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	5	POL	Małgorzata Retel	1985	12 kg	89
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	6	POL	Maria Hyłka	1979	12 kg	71
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	7	POL	Angelika Zawierta	1986	12 kg	54
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	65+ kg	1	POL	Katarzyna Samol	1983	12 kg	125
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	65+ kg	2	POL	Lina Bogdanowa	1990	12 kg	112
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 18+	65+ kg	3	POL	Magda Wysocka	1976	12 kg	107
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 14-17	bez limitu	1	POL	Milena Mrugańska	2003	8 kg	217
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 40+	bez limitu	1	POL	Katarzyna Mełgwa	1978	12 kg	184
III MP 1.kr.	Rwanie	Kobieta kat. 40+	bez limitu	2	POL	Wioleta Olszak	1975	12 kg	99

III Mistrzostwa Polski Pierwszego Kroku w Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019

RWANIE

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	Uwagi	WYNIK
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	1	POL	Igor Kisielewicz	1984	16 kg		188
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	2	POL	Mateusz Muczyński	1992	16 kg		185
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	3	POL	Emil Korzyński	1987	16 kg		153
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	4	POL	Marcin Wikarski	1985	16 kg		149
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	5	POL	Mateusz Sznel	1994	16 kg		136
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	6	POL	Andrzej Wasilewski	1988	16 kg	77,7 kg	104
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	do 85 kg	7	POL	Marcin Rudzewicz	1978	16 kg	81,5 kg	104
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	85+ kg	1	POL	Damian Szkolny	1975	16 kg		180
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 18+	85+ kg	2	POL	Robert Krawczyk	1993	16 kg		174
III MP 1.kr.	Rwanie	Mężczyzna kat. 40+	bez limitu	1	POL	Damian Szkolny	1975	16 kg		180

**III Mistrzostwa Polski Pierwszego Kroku w Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

DŁUGI CYKL

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	Uwagi!	WYNIK
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Klaudia Płak	1993	8 kg		121
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	2	POL	Anna Krajewska	1981	8 kg		111
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 18+	65+ kg	1	POL	Barbara Pawłowska	1988	8 kg		107
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 40+	bez limitu	1	POL	Beata Rohde-Goluch	1973	8 kg	57,9 kg	93
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Kobieta kat. 40+	bez limitu	2	POL	Magda Chojnacka	1976	8 kg	78,0 kg	93
III MP 1.kr.	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	1	POL	Karolina Miazek	1991	12 kg		123
III MP 1.kr.	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	do 65 kg	2	POL	Anna Krajewska	1981	12 kg		77
III MP 1.kr.	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	65+ kg	1	POL	Iwona Burakowska	1987	12 kg		132
III MP 1.kr.	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	65+ kg	2	POL	Barbara Pawłowska	1988	12 kg		120
III MP 1.kr.	Długi Cykl Jednorącz	Kobieta kat. 18+	65+ kg	3	POL	Lina Bogdanowa	1990	12 kg		94

**III Mistrzostwa Polski Pierwszego Kroku w Kettlebell Lifting
Kalisz 23-24.03.2019**

DŁUGI CYKL

Rodzaj zawodów	Konkurencja	Kategoria	Kategoria wagowa	Miejsce	Narodowość	Imię i Nazwisko	Rok urodzenia	Ciężar odważnika	WYNIK
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.14-17	bez limitu	1	POL	Szymon Olszak	2004	12 kg	67
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	do 85 kg	1	POL	Daniel Miazek	1990	16 kg	88
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	do 85 kg	2	POL	Marcin Grzanka	1988	16 kg	87
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	do 85 kg	3	POL	Mateusz Muczyński	1992	16 kg	77
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	do 85 kg	4	POL	Wojciech Pasiak	1986	16 kg	53
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	85+ kg	1	POL	Marcin Nalbert	1977	16 kg	105
III MP 1.kr.	Długi Cykl Oburącz	Mężczyzna kat.18+	85+ kg	2	POL	Marcin Bocian	1994	16 kg	102